

IL DECALOGO DEGLI SCIATORI

Gli sciatori di performance, amatori e gli utilizzatori di snowboard devono rispettare le seguenti regole di condotta stabilite dalla Federazione Internazionale di Sci:

1. sciare in modo così da non mettere in pericolo la vita di un altro sciatore e di produrgli danni;
2. adattare la velocità di sciare rispetto alla preparazione tecnica, alla condizione fisica, allo stato della neve, al grado di difficoltà della Pista, alle condizioni atmosferiche e alla densità del traffico sulla Pista;
3. scegliere con cura la traiettoria sulla quale decidono di discendere, per poter proteggere gli sciatori che si trovano a valle della Pista;
4. sorpassare lo sciatore che si trova a valle della Pista sia sulla parte dritta, sia sulla parte sinistra, a condizione che il sorpasso sia abbastanza largo per evitare un'eventuale evoluzione inaspettata di quello che sta per essere sorpassato;
5. assicurarsi, a mezzo di un'esaminazione attenta del traffico a monte e a valle della pista, che tanto loro, quanto gli altri sciatori sono fuori pericolo con l'occlusione della traversata di una pista o del riprendimento del percorso dopo una fermata temporanea sulla Pista;
6. evitare di stazionare sulla Pista specialmente sulle parti strette di essa o su quella dove la visibilità è ridotta. Nel caso di una caduta, devono rilasciare la pista il più rapido possibile;
7. utilizzare soltanto la margine della Pista nel caso nel quale sono obbligati a salire o a discendere a piedi;
8. rispettare gli indicatori di segnalazione e i giochetti di marcatura installati sulle piste e sui tratti di sci;
9. annunciare il posto di primo aiuto nel caso dell'infortunio di un sciatore, di dar aiuto al trasporto di esso;
10. di presentare la sua identità davanti agli organi competenti nel caso nel quale è stato testimone di un incidente oppure ha prodotto lui stesso l'incidente.



Sciovvia



Pattinatoio



Telefono pubblico



Telesedia



Pista di sci



Autoparcheggio



Telegondola



Punto d'informazioni



Ristorante, buffetto



Telecabina



Salvamont, punto di primo aiuto



Bar, caffè, chiosco alimentare



Pista difficile (D)



Ferrovia



Cima montana



Pista media (M)



Perimetro costruito



Quota



Pista facile (F)



Corso d'acqua, ponte



Bosco, orlo di bosco



Pista molto facile (MF)



Lago



Cammino di accesso

Păltiniș

Collocazione: Monti Cibin
Altitudine: 1450 m (città turistica) - la più alta città turistica climaterica di Romania 1430 - 1912 m (zona sciabile)

Temperatura media (nell'inverno): -6°C

Strato di neve: 50 cm

Durata della neve: dicembre - marzo

Accesso: Il cammino distrettuale Sibiu - Rășinari - Păltiniș (36km)

Alloggio:

Nome	Capacità (luoghi)	Altitudine (m)
Hotel Cindrelul**	80	1450
Capanna Păltiniș*	82	1430
Capanna Casa Turiștilor*	177	1420

Piste di sci:

Pista	Grado di difficoltà	Lunghezza (m)	Differenza di livello (m)
1. Oncești I	F	1150	241
2. Dăneasa	M	580	138
3. Bătrâna I-II-III	M	2300	581
4. Găujoara I-II	M	1075	226

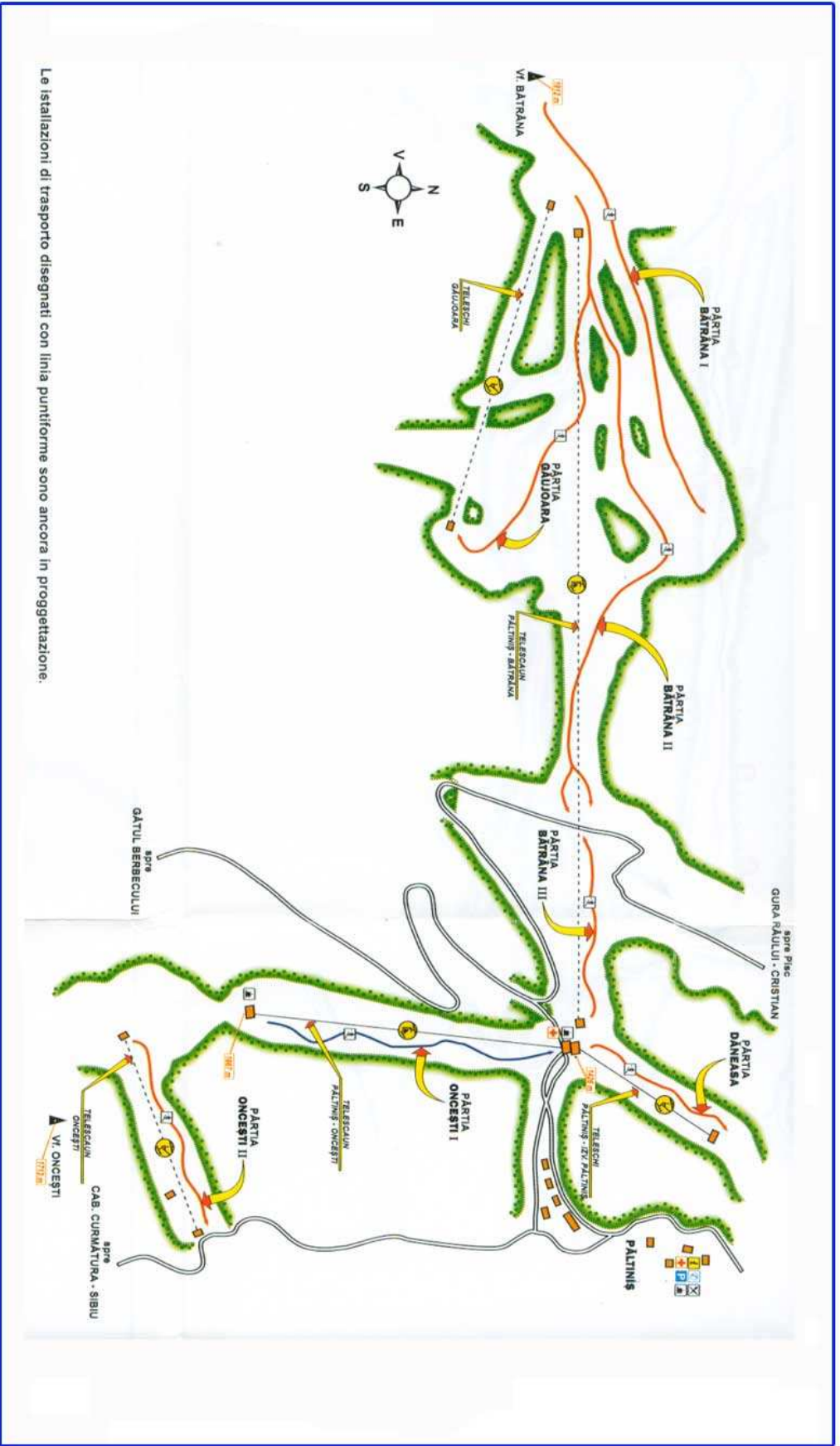
Trasporto su cavo:

Tipo	Lunghezza (m)	Altitudine inf./sup. (m)	Durata (min.)
Telesedia Păltiniș-Oncești	1024	1420/1667	24
Sciovia Păltiniș-Izvorul Păltiniș	384	1250/1420	5-6

Programma: 8⁰⁰-16⁰⁰ Telefono: 0269-214377; 0269-432780

SALVAMONT 0269-443614

Capo del Salvamont 0269-216477



Le installazioni di trasporto disegnati con linea puntiforme sono ancora in progettazione.