

IL DECALOGO DEGLI SCIATORI

Gli sciatori di performance, amatori e gli utilizzatori di snowboard devono rispettare le seguenti regole di condotta stabilite dalla Federazione Internazionale di Sci:

1. sciare in modo così da non mettere in pericolo la vita di un altro sciatore o di produrgli danni;
2. addattare la velocità di sciare rispetto alla preparazione tecnica, alla condizione fisica, allo stato della neve, al grado di difficoltà della Pista, alle condizioni atmosferiche e alla densità del traffico sulla Pista;
3. scegliere con cura la traiettoria sulla quale decidono di discendere, per poter proteggere gli sciatori che si trovano a valle della Pista;
4. sorpassare lo sciatore che si trova a valle della Pista sia sulla parte destra, sia sulla parte sinistra, a condizione che il sorpasso sia abbastanza largo per evitare un'eventuale evoluzione inaspettata di quello che sta per essere sorpassato;
5. assicurarsi, a mezzo di un'esaminazione attenta del traffico a monte e a valle della pista, che tanto loro, quanto gli altri sciatori sono fuori pericolo con l'occasione della traversata di una pista o del riprendimento del percorso dopo una fermata temporaneo sulla Pista;
6. evitare di stazionare sulla Pista specialmente sulle parti strette di essa o su quella dove la visibilità è ridotta. Nel caso di una caduta, devono rilasciare la pista il più rapido possibile;
7. utilizzare soltanto la margine della Pista nel caso nel quale sono obbligati a salire o a discendere a piedi;
8. rispettare gli indicatori di segnalazione e i picchetti di marcatura installati sulle piste e sui tratti di sci;
9. annunciare il posto di primo aiuto nel caso dell'investire di un sciatore, di dar aiuto al trasporto di esso;
10. di presentare la sua identità davanti agli organi competenti nel caso nel quale è stato testimone di un incidente oppure ha prodotto lui stesso l'incidente.



Sciovia



Pattinatoio



Telefono pubblico



Telesedia



Pista di sci



Autoparcheggio



Telegondola



Punto d'informazioni



Ristorante, buffetto



Telecabina



Salvamont, punto di primo aiuto



Bar, caffè, chiosco alimentare



Pista difficile (D)



Ferrovia



Cima montanea



Pista media (M)



Perimetro costruito



Quota



Pista facile (F)



Corso d'acqua, ponte



Bosco, orlo di bosco



Pista molto facile (MF)



Lago



Cammino di accesso

Vatra Dornei

Piazzamento: Massiccio Bistriței
Altitudine: 790 - 855 m (stazione)
800 - 1300 m (zona sciabile)

Temperatura medie (nell'inverno): -6°C

Strato di neve: 45 cm

Durata della neve: dicembre - marzo

Piste di sci:

Pista	Grado di difficoltà	Lunghezza (m)	Differenza di livello (m)
1. Bistrița (Dealul Negru)	M	600	157
2. Parc	M	2000	495

Trasporto su cavo:

Tipo	Lunghezza (m)	Altitudine inf./sup. (m)	Durata (min.)
Sciovina Bucura	150	806/963	3
Telesedia Bistrița	550	839/1251	12-14

Programma: 8⁰⁰-16⁰⁰ Telefono: 0744-851550

Alloggio:

Nome	Telefono	Capacità (luoghi)
Hotel Maestro ***	0230-375288	20
Hotel Călimani **	0230-375314	580
Hotel Bradu **	0230-375314	
Hotel Gotti Trans **	0230-371261	28
Hotel Veverița *	0230-371251	26

Accesso:

■ Ferrovie: București - Suceava (447 km)
Suceava - Vatra Dornei (116 km)

■ Auto:
1. Suceava - Gura Humor - Câmpulung Moldovenesc - Vatra Dornei (DN 17): 113 km
2. Bistrița - Pasul Tihuța - Vatra Dornei (DN 17): 83 km

SALVAMONT 0230-372767

Capo del Salvamont 0744-332378

